

## Gesprek na Diagnose zo ben je voorbereid

### Inleiding

Doel van de training is dat beroepskrachten en vrijwilligers in een vroegtijdig stadium met mantelzorg en hun naaste kijken naar de betekenis/ invloed van de ziekte/ aandoening/ beperking op alle aspecten van hun leven op dit moment en in de toekomst. Wat kunnen mensen zelf en/of met hun netwerk, wat is nu nodig en wat wordt in de toekomst verwacht? Welke ondersteuning (waaronder respijtzorg) is nu passend en kan in de toekomst (wellicht) passend zijn?

Door met de mantelzorg(s) en de naaste vroegtijdig

- naar hun situatie te kijken
- bewustzijn en dialoog te creëren
- te informeren, adviseren en verwijzen

hebben mantelzorg(s) en naasten de juiste hulp op het juiste moment en kan overbelasting en crisis worden voorkomen.

De doelgroep van de training bestaat uit:

- POH, verpleegkundig specialisten, specialistisch verpleegkundigen, wijkverpleegkundigen
- Maatschappelijk werkers/ social workers (ziekenhuis, revalidatiecentrum en 1e lijn)
- Wijkwerkers, welzijnswerkers
- Verpleegkundigen, verzorgenden en zorgverleners, intra- en extramuraal
- Vrijwilligers

Voor verschillende groepen is accreditatie aangevraagd.

De training beslaat 2 uur.

Verwacht wordt een voorbereiding van een half uur.

Een week na de training wordt een reflectietoets toegestuurd. Na het invullen van deze toets ontvangt de deelnemer een certificaat.

### Leerdoelen

Voor de training zijn de volgende leerdoelen bepaald:

1. Deelnemers kennen het begrip mantelzorg, gerelateerd aan hun werk. Zij zijn er zich van bewust dat bij mantelzorg vele factoren een rol spelen.
2. Deelnemers weten wat het Gesprek na Diagnose inhoudt en waarom zij dit gesprek met mantelzorgers en naasten moeten voeren in hun eigen werksituatie. Ook kennen zij de methoden achter het Gesprek na Diagnose en hebben zij kennis van gespreksvaardigheden.
3. Deelnemers hebben handvatten om het Gesprek na Diagnose op de juiste manier te voeren. Daartoe hebben zij praktische kennis van de tools.

### Inhoud training

1. Mantelzorg

Kennisoverdracht en oefening

2. Gesprek na Diagnose

Kennisoverdracht en 2 x een korte film

3. In Co-creatie samen Gesprek na Diagnose vormgeven

Oefeningen met tools en andere handvatten